

IL PIACERE / di uscire



Estate all'Elba con tre bambini e una tenda

Pareo, infradito e un rifugio segreto dove si vive all'aria aperta, non ci sono pericoli e ci si addormenta con il rumore del mare. Eccola la formula segreta. Quella che ha permesso alle nostre giornaliste di divertirsi e rilassarsi anche con una moni tribù di figli al seguito

IL RACCONTO DI ISABELLA Ma chi ha detto che le vacanze in campeggio sono scomode? Volete mettere non avere i letti da riassetare e i pavimenti da pulire? Scherzi a parte, un periodo all'aria aperta è terapeutico. Meglio se in tenda, per disintossicarsi dall'inverno passato fra le pareti della redazione o in coda sulla tangenziale. Ci si addormenta come esploratori nel sacco a pelo e la mattina la sveglia te la danno gli uccellini mentre la luce filtra fra le trame del tessuto. Ormai io e Silvia sappiamo montare da sole una tenda, picchettare forte quando si alza il vento, cucinare con il fornellino perfino il risotto. E anche quest'anno, abbandonati i mariti a casa (per lavoro), ci siamo concesse una vacanza "en plein air". Cinque ore di macchina per arrivare a Piombino più una di traghetto (www.toremare.it, da 90 eu-

ro) verso l'Isola d'Elba. È la nostra passione: un'esplosione di rododendri, bouganville e palme, di profumi di erbe selvatiche, sabbie bianche e acque limpidissime. Qualcuno la descrive come una piccola Sardegna, ma è più dolce e verde. E curatissima. Così, eccoci immerse nella natura e libere di indossare solo pareo e infradito, mentre Giaime (10 anni, mio figlio), Chiara e Pietro (9 e 7 anni, i bambini di Silvia) scorrazzano senza pericoli, contenti di non doversi lavare ogni mattina (sulla doccia serale però non si sgarra!). Abbiamo scelto il camping **Stella mare** (www.stellamare.it), un rifugio di pini marittimi sul promontorio del golfo di Lacona, una delle zone più belle. Qui la natura è ancora selvaggia: le terrazze si affacciano sul mare e le colline co-

(segue a pagina 150)

SILVIA CALVI, 43 ANNI, E ISABELLA FAVA, 49

Giornaliste di Donna Moderna. Mamme multitasking e super sportive



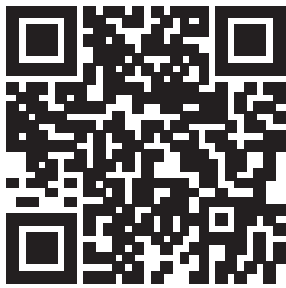


1. Chiara nella reggia "tendata". 2. Giaime è ormai padrone della tavola. 3. Pietro saluta dal trenino che attraversa il Parco minerario. Se volete scrivere alle nostre giornaliste: ilpiacerediuscire@mondadori.it.

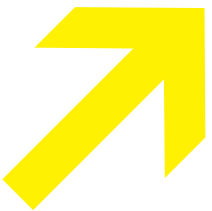
(segue da pagina 149)

lor smeraldo abbracciano l'acqua. C'è una piscina, l'animazione, con le ragazze che ci insegnano *Danza Kuduro*, e il market gestito da un'intera famiglia, nonni compresi. Scendiamo due rampe di gradini scavati nella roccia ed ecco la spiaggia. Ci sentiamo in California e prendiamo lezioni di windsurf. La sera siamo fisse al bar-chiringuito: i bimbi si divertono con i ritmi caraibici e noi ci concediamo un mojito.

IL RACCONTO DI SILVIA Se fosse per Isabella e Giaime non tradirebbero mai la tavola da surf. Quanto a Chiara e Pietro starebbero fissi in campeggio con i loro amichetti. Ma l'Elba non è solo spiagge e calette e io programmo le escursioni. C'è l'imbarazzo della scelta. Quella che diverte di più i piccoli è la visita al **Parco minerario** (www.parcominelba.it). Non è impegnativa: con un comodo trenino si attraversano i cantieri di Rio Marina, Rio Albano e Capoliveri, alcuni di epoca etrusca e romana. L'atmosfera è magica, tra scorci lunari, minerali, vecchi impianti di lavorazione che si affacciano sul mare blu cobalto. Si sacrifica un giorno di nuotate, ma vale la pena. Come la gita in barca a Pianosa (ci vuole un'ora e mezza). L'isola è famosa per il carcere di massima sicurezza, ma oggi è un Parco nazionale: non ci si può alloggiare e le visite sono a numero limitato. Così flora e fauna sono incontaminate e il mare pullula di pesci. Dopo il trekking per visitare l'isola e il penitenziario, raggiungiamo Punta Secca, l'unica spiaggia sabbiosa, per tuffarci con ma-



Desiderate assaporare le meraviglie dell'Isola d'Elba raccontate dalle nostre giornaliste? Fotografate con il cellulare il Qr qui sopra (fonte: archivio Apt Arcipelago Toscano). Le istruzioni sono a pag. xxx.



TUTTO IL PROFUMO DELLA VACANZA

- > Meritano un'escursione anche l'isola del Giglio e Capraia, che fanno sempre parte delle perle dell'arcipelago toscano. Per info: www.elbalink.it.
- > I negozi di Capoliveri sono una tentazione irresistibile. Su tutto, svetta il profumo che sa di mare e che fa tanto relax. Si chiama *Acqua dell'Elba*, lo producono qui e lo vendono in boutique sfiziosissime colorate di azzurro.
- > Per i golosi invece c'è la Schiaccia 'Briaca, il dolce tipico con uvetta, frutta secca, zucchero e zero lievito. Morbidissimo e fragrante.

a cura di



CHE TEMPO FA ALL'ISOLA D'ELBA?

- _TEMPO DEL MESE: ☀️
- _TEMPERATURA DI GIORNO: 27° C
- _TEMPERATURA DI NOTTE: 20° C
- _CLIMA: caldo mediterraneo
- _VENTO: brezza debole

LE PREVISIONI AGGIORNATE 24 ORE SU 24 PER L'ISOLA D'ELBA SONO SU:
www.3bmeteo.com/meteo_regione-toscana.htm

schera e pinne. Sembra di essere ai Caraibi i ragazzi non vogliono saperne di uscire dall'acqua, tanto che dobbiamo correre per prendere l'ultima nave delle 5 verso l'Elba. Persa quella, saremo state costrette a passare la notte con le guardie penitenziarie! Per la "vita notturna", puntiamo su Capoliveri, il paese con il centro storico medievale, una piazza da cui si ammira il tramonto e infiniti ristorantini e negozietti dove cediamo allo shopping. Ogni anno il 14 luglio si ripete un rito che sa di antico. È la Festa dell'Innamorata, legata alla leggenda di un amore sfortunato. La spiaggia è illuminata da mille torce. E poi ci sono le musiche, la disfida tra le contrade e la sfilata in costume con il personaggio di Maria, interpretato dalla ragazza più bella. I bimbi, incantati dai colori del corteo e da questa struggente storia, camminano tutta sera senza lamentarsi. Poi torniamo in tenda e si addormentano felici. Aspettando la mattina. E nuove avventure.